

# Osobní potřeby pro tábor

## Co si vzít sebou naprosto určitě:

### OBLEČENÍ:

- vlastní spací pytel + polštářek + prostěradlo + deka
- bunda
- tepláková souprava
- tepláky nebo kalhoty 3x
- oblečení na spaní ve stanu - ne pyžamo
- spodní prádlo
- ponožky tenké i teplé
- kapesníky
- trička 5x, košile
- šátek na krk
- svetr, mikina
- trenky, kraťasy
- plavky
- čepice, kšiltovka /klobouk/ proti slunci
- pláštěnka
- holinky
- botasky, turistické boty, boty na sport 2-3x
- sandály - ne gumové
- pantofle na přezutí do budovy
- ručníky, osuška

### VYBAVENÍ:

- potřeby osobní hygieny (kartáček, pasta, mýdlo, kelímek, žínka, šampon)
- kvalitní baterka (svítící + náhradní baterie a žárovka)
- poznámkový blok, pero, tužka, guma, pastelky, nůžky,
- spínací špendlíky
- provázek
- prádelní šňůra - 2 metry
- toaletní papír - 1 ks
- repelent
- opalovací krém
- brýle proti slunci
- igelitový sáček nebo taška na špinavé prádlo

### DOKLADY:

- průkaz zdravotní pojišťovny
- potvrzení od lékaře
- potvrzení o bezinfekčnosti - vyplní rodiče 1 dny před odjezdem na tábor
- léky

## Co si mohu přibalit:

- páčka na stolní tenis + míček
- dopisní papír a pohlednice + známky
- kapesné - max. 100,- Kč